



משטרת ישראל
אגף המבצעים



-בלמ"ס-

נוהל זה הותר לעיון על פי חוק חופש המידע

			נוהלי אג"מ
מספר: 220.70.54	תת-פרק: מתנדבים	פרק: שיטור וקהילה	
שם: הפעלת מתנדבים ביחידת אופניים חשמליים			תאריך פרסום: 28/07/2021
			תאריך תחילה: 28/07/2021
			תאריך ביטול:
			נוסח: 1

1. כללי

- א. למתנדב רכוב על גבי אופניים חשמליים יתרונו יחסיים רבים:
- ניידות ויכולת כיסוי שטח רחב תוך חיבור וקשר ברמה טובה לסביבה ותשומת לב לאירועים חריגים.
 - עבירות גבוהה בדגש על מרחב אורבני ויכולת תגובה מהירה לאירועים.
- ב. הרעיון המרכזי – הקמת יחידות מתנדבים הפועלות ע"ג אופניים חשמליים משטרתיים, ככוח עזר זמין ונגיש.

2. עקרונות מנחים

- א. ניתן להפעיל את היחידה כיחידת מתנדבי אבטחה או יחידת יח"ס סיור, ובלבד שהדבר יכלול באופן אחיד, את כלל מתנדבי יחידת האופניים החשמליים בתחנה/יחידה. הבסיס החוקי להפעלת המתנדבים – ייגזר מתוקף הגדרת סיווג מתנדבי היחידה:
- יחידת אבטחה - סעיף 49 ב. לפקודת המשטרה – הפעלת מתנדבי המשא"ז האבטחה.
 - יחידת יח"ס סיור - פריט 1 בטור א' בתוספת הראשונה בתקנות המשטרה (המשמר האזרחי), התשנ"ז – 1996: 'סיוע ליחידות הסיור של המשטרה'.
- ב. היחידה תופעל ע"י אופניים חשמליים משטרתיים בלבד.
- ג. הפעלת המתנדבים ע"ג האופניים תתבצע בכפוף למעבר הכשרת רכיבה ע"י מדריך רכיבת אופניים מוסמך (ראה הגדרה בסעיף 33).

- ד. כשירות רפואית נדרשת לפעילות ביחידה –רמת עצימות גבוהה (כולל מעבר בדיקות מלר"ת תקופתיות כמצוין בנוהל אג"ס 220.70.01 "גיוס מתנדבים למשא"ז").

3. הגדרות

- א. **אופניים חשמליים** : אופניים עם מנוע עזר חשמלי, שנרכשו ע"י מ"י.
- ב. **מדריך רכיבה מוסמך** : מדריך רכיבת אופניים שהוא שוטר קבע או מתנדב, בעל הכשרה והסמכה של איגוד רוכבי האופניים (מדריך מוכר ע"י האיגוד).
- ג. **שוטר קבע** : מב"ס או מש"ק (שאחראים על היחידה) בשעות פעילות היחידה, ובהיעדרם יהיה זה ראש המשמרת.

4. השיטה

- א. הגדרת קריטריונים לגיוס.
- ב. הגדרת מבנה היחידה, כפיפות ואחריות.
- ג. הגדרת עקרונות הפעלה.
- ד. הגדרת תחומי עיסוק לבניין הכח: הכשרה, מנהלה, תחזוקה.
- ה. פיקוח ובקרה.

5. קריטריונים לגיוס

- א. ככלל, המועמדים ליחידת האופניים נדרשים לעמוד בקריטריונים של נוהל אג"ס מס' 220.70.01 "גיוס מתנדבים למשא"ז", לשרוול אבטחה או יח"ס סיוור, בהתאם להגדרת סיווג היחידה.
- ב. גיל גיוס והפעלת המתנדבים:
- (1) גיוס מגיל 17 כמתנדב אבטחה ו-21 כמתנדב יח"ס סיוור.
- (2) הפעלה עד גיל – בהתאם לנוהל אג"ס מס' 220.70.14 גריעה וסיום פעילות במשא"ז (חריג גיל מסלול אבטחה ויח"ס).
- ג. הפעלה ברמת עצימות – גבוהה (כולל מעבר בדיקות מלר"ת במשטרת ישראל בהצלחה)
- ד. מיומנות וניסיון קודם ברכיבה על אופניים (יידקו במסגרת ההכשרה המעשית ע"י מדריך רכיבה מוסמך).

6. מבנה היחידה, כפיפות ואחריות

- א. היחידה תפעל במסגרת תחנה או בסיס הפעלת מתנדבים.
- ב. אחריות להפעלת הכוח – קש"ק/מב"ס/ מ' מש"ק, ר' משמרת, ובהיעדרם שוטר קבע שימונה.
- ג. אחריות מקצועית לבניין כח היחידה – ק' מתנדבים/רכז מתנדבים תחנה/מב"ס.
- ד. בעלי תפקידים ביחידה:
- (1) מפקד יחידה (סק"ס בתקן דרגת נגד).
- (2) ס' מפקד יחידה (מתנדב מהיחידה).
- (3) צוות יחידה – מינימום 3 מתנדבים בצוות.

7. עקרונות הפעלה

- א. היחידה תורכב מרוכבי אופניים מיומנים, כיחידת משא"ז אבטחה או יח"ם סיור, בהתאם לצרכי התחנה/יחידה ולהכשרות המתנדבים.
- ב. מתנדבי היחידה יפעלו באופן עצמאי, בפקוח שוטר קבע (כמוגדר בסעיף 6.6 לעיל), על פי משימות מוגדרות.
- ג. המתנדבים יפעלו בצוותים – כל צוות ימנה מינימום 3 מתנדבים רוכבים בצוות (חובה שאחד ישמור על האופניים והציוד הנלווה, וזוג יטפל באירוע).
- ד. לכל צוות מתנדבים ימונה רוכב מוביל לפעילות, ע"י מפקד היחידה (לשמירה על רכיבה בטיחותית).
- ה. הרכיבה על האופניים תתבצע ע"י מתנדב בודד בלבד ללא מורכב נוסף.
- ו. ציוד ואמצעים: המתנדבים יפעלו עם ציוד, אמצעי רכיבה וביגוד אישי (כמפורט בס' 10 בנוהל).
- ז. חובה לחבוש קסדה, אפוד זוהר, כפפות ולהפעיל פנס מנצנץ, בפעילות הכרוכה ברכיבה, יום ולילה.
- ח. נשק - המתנדבים יפעלו עם נשק מסוג אקדח – מינימום 2 אקדחים בצוות (ינופק באחריות היחידה המפעילה).
- ט. מתנדב קטין/מתחת לגיל 21, יפעל עם זוג מתנדבי אבטחה בגירים שגילם 21 ומעלה (היות והוא מנוע בשל גילו מלשאת נשק מסוג אקדח).
- י. הפעילות תבוצע בתחום העירוני. במג"ב- ניתן לפעול במרחב הכפרי, בשבילים מסומנים בלבד.
- יא. רכיבת המתנדבים ע"ג האופניים תתבצע בהתאם לתקנות התעבורה המפורטים **בנספח א'** **בנוהל ולכללי הבטיחות המפורטים בנספח ב' בנוהל**.

8. רישום ודיווח:

מתנדב היוצא לפעילות על גבי אופניים, יוזן בשירת הסירנה ובמערכת ERP, בעמודה השמורה לסוג הפעילות יירשם "סיור אופניים" ובעמודה השמורה לכלי רכב יירשמו סוג האופניים ומספר שילדה.

9. תחומי עיסוק המתנדבים – על פי סיווג:

- א. מתנדבי האבטחה: ביצוע סיורי נוכחות בולטות, מניעה, סיוע לשוטר בטיפול באירוע ביטחון (חפץ חשוד, אדם חשוד וכדומה) ואבטחת אירועים רבי משתתפים.
- ב. מתנדבי סיור: ביצוע פעילות בתחום האבטחה (כמוגדר לעיל), ובנוסף סיוע ליחידות הסיור במניעה ובטיפול בעבירות בתחום הפלילי.

10. הכשרה

- א. המתנדבים יעברו הכשרה מקצועית בהתאם לסיווג יחידתם:
 - 1) הקורס הבסיסי הכללי - ליחידת מתנדבי אבטחה.
 - 2) הקורס הבסיסי הכללי + הכשרת יח"ם סיור שלב א' – ליחידת מתנדבי יח"ם סיור.
- ב. בנוסף, יעברו המתנדבים הכשרה עיונית ומעשית בנושא רכיבה על אופניים, במסגרת אימון חד יומי, כמפורט **בנספח ג' בנוהל**: **הכשרת רכיבה**.

להלן תנאי ההכשרה :

- 1) המתנדב יודע לרכוב על אופניים (רגילים או חשמליים).
 - 2) המתנדב מאושר להפעלה ביחידה בעצימות גבוהה.
 - 3) מסגרת ההכשרה : הכשרה עיונית ומעשית בת 6 שעות הדרכה במסגרת אימון חד יומי.
 - 4) ההכשרה תבוצע ע"י מדריך רכיבה מוסמך.
 - 5) בקבוצה המונה מעל 10 חניכים ועד 20 – ההכשרה תועבר ע"י 2 מדריכי רכיבה מוסמכים.
 - 6) מילוי הצהרת בריאות של המתנדב לגבי השתתפות ביום עיון (כמו ששטר ממלא לפני בוחן בראור)
- ג. אימון ירי - מתנדבים מעל גיל 21 , יבצעו אימון מטווח באקדח.

11. מנהלה

א. למתנדבי היחידה ינופקו פרטי הציוד האישי האלה :

- 1) חולצת רכיבה משטרתית אחידה (שתאופיין להם באופן ייעודי ואחיד ברמה ארצית).
- 2) אפוד זיהוי זוהר מותאם רכיבה עם כיתוב "יחידת אופניים משמר אזרחי".
- 3) מכנס רכיבה כהה.
- 4) קסדת רכיבת אופניים.
- 5) כפפות רכיבה.
- 6) פנס קדמי ונצנץ אחורי.

ב. ליחידת המתנדבים ינופק הציוד היחידתי כדלקמן :

- 1) אופניים חשמליים משטרתיים.
- 2) אקדח משטרתית (במידה והמתנדב לא נושא אקדח אישי מאושר).
- 3) מכשיר קשר.
- 4) פנס מגלייט

ג. הציוד הנ"ל ינופק למתנדבים ברמה אישית.

ד. המתנדבים מחויבים בנשיאת האמצעים הנ"ל בעת רכיבה.

ה. למתנדבים נושאי אקדח ינופק חגור עם נרתיק לנשק.

ו. אופן ניפוק האמצעים :

- 1) בקשה לרכש תועבר אל מחלקת מתנדבים ע"י רע"ן מתנדבים מחוז/מג"ב.
- 2) אפיון הפריטים ע"י מדור מתנדבים/מחלקת מתנדבים כולל קביעת תדירות החלפה והעברת הזמנה אל ספקי החוץ הנוגעים.
- 3) רכש הציוד על בסיס סעיף תקציב של המחוז/אגף המבקש.
- 4) לאחר רכש, הציוד יימשך ע"י נציג את"ל מחוז/אגף ממחסני ציוד בית דגן.

12. תחזוקה

א. תחזוקת האופניים תתבצע ע"י מרכזי שירות, שיוגדרו לכל יחידה ע"י מחלקת לוגיסטיקה את"ל

- ב. אחריות לתחזוקת האופניים – רמת"ל תחנה/יחידה.
- ג. בסיום הפעילות באחריות המתנדבים להטעין את האופניים בעמדות שיוגדרו לכך ע"י הרמת"ל.
- ד. בדיקת תקינות האופניים : תבוצע אחת לחצי שנה ע"י מדריך רכיבה מוסמך/מרכז שירות.

13. פיקוח ובקרה

- א. מדור מתנדבים – תיקוף הנוהל, אפיון אמצעים והקצאתם.
- ב. רע"ן מתנדבים – פיקוח על ניפוק האמצעים ליחידות על פי ייעודם, פיקוח על אופן התנהלות היחידה.
- ג. ק' מתנדבים תחנה/חבל במג"ב – פיקוח על הליך גיוס והכשרת המתנדבים ועל אופן התנהלות היחידה.
- ד. ק' מתנדבים מרחב – פיקוח על אופן ניהול והפעלת היחידה (אישור כשירות, הפעלה תואמת סיווג והכשרה, תקינות אמצעים וכדומה).
- ה. קש"ק – פיקוח על אופן התנהלות היחידה.

14. נספחים:

- נספח א' – תקנות התעבורה (אופניים).
- נספח ב' – הוראות בטיחות ברכיבה על אופניים.
- נספח ג' – הכשרת רכיבה.

1. תקנה 65 (ג) לפקודת התעבורה –

(א) לא ירכב אדם על אופניים, ולא ירכיב אדם אחר, אלא אם כן הם חובשים קסדת מגן העומדת בדרישות שקבע שר התחבורה והבטיחות בדרכים (בפקודה זו – השר), הקשורה ברצועה שתמנע את נפילתה בשעת הנסיעה. ואולם חובת חבישת קסדת מגן כאמור לא תחול על בגיר בדרך עירונית כהגדרתה לפי פקודה זו אלא בעת פעילות ספורטיבית בעיקרה.

(ב) בגיר שהוא הורה, אפוטרופוס או שבהשגחתו קטין, לא יניח לקטין כשהוא במחיצתו לעבור על הוראות סעיף קטן (א).

2. תקנה מספר 82 – נוהג רכב חייב להחזיק בידו את ההגה או הכידון, כל עוד הרכב בתנועה, אולם הוא רשאי להסיר יד אחת מההגה אם עליו לעשות בה דבר מה להבטחת פעולתו התקינה של הרכב או לקיום כללי התנועה.

3. תקנה מספר 121 – לא יוביל רוכב על אופניים חבילה, צרור או חפץ המונעים ממנו או העלולים למנוע ממנו שליטה מלאה על רכבו או שהם עולים באורכם על 70 ס"מ. חורגים מחוץ לחלק הקדמי או החלק האחורי של האופניים.

4. תקנה מספר 122 – הרוכב לא ייסע בצדו של רכב אחר, לרבות אופניים או אופנוע, אלא כדי לעקפו או לעבור על פניו כדין.

5. תקנה מספר 123 – רכיבה על אופניים:

(א) לא ירכוב אדם על אופניים אלא אם הם במצב תקין וראויים לשימוש.

(ב) לא ירכוב אדם על אופניים אלא על גבי המושב הקבוע המחובר אליהם.

6. תקנה מספר 124 – הרכבת אנשים על אופניים:

(א) הרוכב על אופניים לא ירכיב עליהם אדם, אלא אם הם עשויים לרכיבתם של אנשים במספר הרכבים עליהם, ולא ירכב אדם על אופניים נהוגים בידי אחר אלא אם הם עשויים כאמור.

(ב) על אף האמור בסעיף א, מותר להרכיב ילד שטרם מלאו לו 8 שנים על אופניים המצוידים במושב נפרד המבטיח את שלום הילד המורכב עליהם.

(ג) מי שטרם מלאו לו 14 שנה לא ירכיב אחר על אופניים.

7. תקנה מספר 125 – הובלת חפצים ונסיעה בצד הרכב:

(א) לא יוביל רוכב על אופניים חבילה, צרור או חפץ המונעים ממנו, או העלולים למנוע ממנו, שליטה מלאה על האופניים.

(ב) הרוכב על אופניים או תלת-אופן לא ירכב בצדו האחר של רכב אחר, לרבות אופנוע, אלא כדי לעקפו או לעבור על פניו כדין.

8. תקנה מספר 126 –

(א) הרוכב על אופניים לא יאחז ברכב אחר הנע בדרך ולא יחבר אליו את רכבו באופן אחר.

(ב) לא יגרור אדם באופניים.

9. **תקנה מספר 127** - הרוכב על אופניים ישמור על רווח בינו ובין רכב הנוסע לפניו, כדי שיספיק להיעצר מיד וללא חשש תאונה במקרה של עצירה או של מתן אות על ידי הרכב שלפניו.
10. **תקנה מספר 128** - הרוכב על אופניים ירכב קרוב ככל האפשר לשפתו הימנית של הכביש וינהג בזהירות, בייחוד בעוברו רכב עומד או בעקפו רכב הנע באותו כיוון.
11. **תקנה מספר 129** -
- (א) לא ירכב אדם על מדרכה או על חלק מהדרך המיועד להולכי רגל בלבד, אולם מותר לו להסיע אופניים על המדרכה, אם אין בכך הפרעה להולכי רגל.
- (ב) **הוצב בדרך שביל מיוחד לאופניים וסומן בתמרור מתאים, לא ירכב רוכב אופניים בכל חלק אחר של הדרך אלא באותו השביל.**
12. **תקנה מספר 130** - לא ירכב אדם על אופניים אלא אם הם מצוידים בכל עת ב:
- (א) בפעמון.
- (ב) במנגנון בלימה יעיל לעצירה.
- (ג) במחזיר אור אדום על הכנף האחורית הנראה לעין במזג אוויר נאה ממרחק של 150 מטר לפחות.
- (ד) בפס מאונך מחומר או בצבע אדום מחזיר אור ברוחב של 2.5 ס"מ לפחות ובאורך של 15 ס"מ לפחות, מאחורי האופניים.
13. **תקנה מספר 131** - הציווד המפורט בתקנה 130 יהיה בכל עת במצב תקין.
14. **תקנה מספר 132** - לא ירכב אדם על אופניים בזמן תאורה (בשעות החשיכה), אלא אם:
- (א) מאיר בהם פנס קבוע מלפנים המפיץ אור לבן הנראה לעין במזג אוויר נאה ממרחק של 150 מטר לפחות מלפני הרכב.
- (ב) מאיר בהם פנס קבוע המפיץ אור אדום מאחורי האופניים.
- (ג) יש מחזיר אור בצבע ערמוני על דוושות האופניים.
15. **תקנה מספר 134** - סמכות שוטר:
- מצא שוטר אופניים שרוכבים עליהם מתוך הפרת הוראות ותקנות שהותקנו על פי הפקודה, רשאי הוא להוציא את האוויר ואת השסתומים כדי למנוע המשך רכיבה עליהם מתוך הפרת הוראה כאמור.
16. **תקנה מספר 135 - תלת אופן** - הוראות תקנות 123, 126, 127, 128, 129, 130, 131 ו-134 יחולו גם על **תלת אופן**. תקנה 129 רק א' ו-ג.
17. **תקנה מספר 136** -
- (א) בזמן תאורה (בשעת חשכה) לא ירכב אדם על **תלת אופן** אלא אם נתקיימו הוראות אלה:
- (ב) **בתלת אופן** שבו הגלגל היחידי נמצא לפנים
- (1) מאיר בו פנס קבוע מלפנים ומפיץ אור לבן הנראה לעין במזג אוויר נאה ממרחק של 150 מטר לפחות מלפני הרכב.

- (2) מאירים בו מפנים באור הנראה לעין במזג אויר נאה ממרחק של 150 מטר לפחות 2 פנסים המסמנים את רוחבו.
- (3) מחזירור בצבע אדום, קבוע בו על הכנף השמאלית מאחור, הנראה לעין במזג אוויר נאה ממרחק של 150 מטר לפחות.
- (4) **בתלת אופן** שבו הגלגל היחיד נמצא מאחור –
- א) מאירים בו מלפני שני פנסים כאמור בפסקה 1.1.
- ב) שני מחזירי אור בצבע אדום, קבועים בו מאחור על הכנף האחורית וכן על הארגז מצד

הוראות בטיחות לרכיבה על אופניים

1. כללי:

- א. במסגרת ישראל יחידות שהאופניים משמשים ככלי ייעודי לביצוע פעילות מבצעית.
- ב. אופניים הנם כלי מסוכן ומטעה לאור נגישותם.
- ג. אי לכך נקבעו תקנות תעבורה לרכיבה על אופניים, בדומה לכלי רכב אחרים, והעבירות אלו ניתנות לאכיפה.
- ד. רוכבי אופניים במסגרת העבודה, שוטרים ומתנדבים, מחויבים לקבל אישור כשירות מרופא ואישור בכתב מהמפקד הישיר, שיצורף לתיקו האישי של השוטר/מתנדב.
- ה. יש להקפיד על רכיבה בהתאם לתקנות התעבורה – כמפורט בנספח א'.

2. התנהגות בכביש:

- א. לפני כל עצירה או סטייה מהדרך אותת ברור ביד על הפניה.
- ב. אין להוביל משא על אופניים באופן העלול למנוע שליטה בהם.
- ג. יש להחזיק היטב בכידון ולהצמיד רגל לדוושות בשעת הרכיבה.
- ד. אין לאחוז ברכב אחר בשעת הרכיבה, ואין לחבר את האופניים לרכב אחר.
- ה. אפשרי לעקוף רכב איטי, אולם אך ורק מצדו השמאלי ולאחר איתות ביד.
- ו. אסור לעקוף במקום שבו שדה הראייה שלך חסום או מוגבל.
- ז. אין לרכב בצדו של רכב אחר, לרבות אופניים, אלא כדי לעקפו כדין.
- ח. סע קרוב ככל הניתן למדרכה הימנית.

3. אזורי רכיבה בטוחים לאופניים:

- מסלול בטוח – שוטרים היוצאים לאירוע או מבצע, יתכננו מראש מסלול רכיבה בטוח: שבילי אופניים, רחובות שבהם תנועת כלי הרכב דלילה וכדומה.

4. שימוש באביזרי בטיחות:

- א. בכל רכיבה על אופניים - יש לחבוש קסדה כדי להגן על ראש במקרה של נפילה.
- ב. הקסדה חייבת להתאים להיקף הראש ולהיות צמודה אליו באמצעות רצועות הסנטר כדי שלא תזוז לצדדים, לפני או לאחור ולא תישמט במקרה של תאונה.
- ג. קסדה המונחת בצורה רופפת על ראשו של הרוכב עלולה להישמט ממנו במקרה של תאונה ולחשוף אותו לסכנת פגיעה חמורה.
- ד. חשוב להשתמש בקסדות בעלות תו תקן. בעת הרכישה יש לוודא שהקסדה מתאימה להיקף ראשו של הרוכב.
- ה. יש לתדרך את הרוכב לחבוש את הקסדה ולהסירה בצורה תקינה.
- ו. אין להשתמש בקסדה שהייתה מעורבת בתאונה.
- ז. מומלץ להחליף קסדה אחת לשלוש עד חמש שנים.
- ח. יש לוודא כי באופניים מותקנים מחזירי אור – מלפנים מאחור ועל הגלגלים וכן שמותקן בהם פעמון או צופר.

- ט. יש להשתמש באביזרי בטיחות נוספים – כגון מגני ברכיים, מגני מרפקים וכפפות.
י. מומלץ לחבוש משקפי בטיחות בזמן הרכיבה למניעת חדירה של מעופפים לעיניים.

5. רכיבה בטוחה על אופניים:

- א. אין לדבר בטלפון נייד או לשמוע מוזיקה בעת רכיבה על אופניים-חשוב להיות מרוכזים וקשובים.
ב. התנהגות במעבר חצייה – בעת חצייה במעבר חצייה אסור לרכוב על אופניים. יש לרדת מהאופניים ולחצות בהליכה.
ג. כללי התנועה – רוכבי אופניים יצייתו לרמזורים ולתמרורים, מתן זכות קדימה להולכי רגל ועוד ולנהוג על פיהם.
ד. בעומס תנועה או בפקק תנועה רד מהאופניים והמתן, אין לרכב על אופניים בין המכוניות.

6. תקינות אופניים :

- א. לפני כל רכיבה על אופניים יש לבדוק ולוודא את תקינותם.
ב. בדוק את חוזק הברגים והחיבורים.
ג. יש לבדוק את יעילות הבלמים ואת לחץ האוויר בצמיגים לפני כל נסיעה.
ד. שרשרת רופפת מדי עלולה להכשיל. יש למתוח אותה!
ה. פעמון, פנס קדמי וסרט זוהר על הכנף מאחור הם אמצעי בטיחות חיוניים- אין לרכב בלעדיהם!
ו. ודא שהפנס מכון כך שהאור יראה למרחק של 150 מ' ושאינו מסנוור.
ז. ודא כי מחזיר האור בכנף האחורית הוא בגובה 40 ס"מ מפני הקרקע.
ח. הכנף האחורית חייבת להיות מצופה בפס אדום מחזיר אור.
ט. ציית לרמזורים שבדרך... זכור! האופניים הם כלי תחבורה כשאר כלי הרכב שבדרך, וחוקי התנועה חלים עליהם.

7. התאמת האופניים לרוכב :

- א. על האופניים להתאים לגובה הרוכב. אופניים שאינם מתאימים לגובהו עלולים לגרום לו לאיבוד שיווי משקל ולכאבים בעמוד השדרה.
ב. כדי להתאים את גובה הכיסא לרוכב, יש לבדוק שהרגל שלו כמעט ישרה, כשהדוושה (פדל) במצב התחתון.

8. שתיית משקאות אלכוהוליים ורכיבה - מסוכן!

אין לרכב לאחר שתיית משקאות אלכוהוליים.

הכשרת רכיבה

1. הכשרת רכיבה למתנדב ביחידת האופניים, תהיה לצורך ווידוא אחידות ברמת המיומנות של הרוכב ולבקרה על רמת הרכיבה.
2. ההכשרה תתבצע על ידי מדריך רכיבה מוסמך מקרב רוכבים מתנדבים ושוטרים שחברים באיגוד האופניים ועברו אצלם הכשרה.
3. אם נדרשת **הכשרת מדריך רכיבת אופניים** ליחידה, המחוז באמצעות רע"ן **מתנדבים/רכז מתנדבים מחוזי**, יעביר פניה אל **מדור מתנדבים** / מח' מתנדבים, לתיאום ההכשרה מול האיגוד.
4. עלות כוללת של קורס מדריך רכיבת אופניים באיגוד היא כ-5000 ₪ והיא מתוקצבת ממקורות המחוז/אגף.
5. הכשרת הרכיבה למתנדבי היחידה, תהיה מעשית ותמשך כ- 6 שעות בשטח מתאים (המאפיין את אזור הפעילות) ותכלול:
 - א. רכיבה מהירה – ספרינט.
 - ב. רכיבה איטית.
 - ג. בלימות חירום.
 - ד. מעבר צר (מדמה מעבר בין מכוניות או עצים).
 - ה. מעבר מכשול קל/מדרכה (עליה וירידה).
 - ו. מעבר מדרגות קל (3-4 מדרגות בירידה).
 - ז. בטיחות ברכיבה על אופניים.
 - ח. תחזוקת אופניים.
 - ט. עמידות מוצא פניות.
6. הדרכת ריענון - תבוצע אחת לשנה משך 3 שעות ע"י מדריך הוסמך.
7. במהלך ההכשרה והדרכת הריענון נדרש לשלב תכנים משטריים כגון: סמכויות מתנדב בהלימה לפעילות אותם הם מבצעים, תחקירי אירועים וכדומה.